



HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO

Programa de entrenamiento para profesionales y directivos

2026



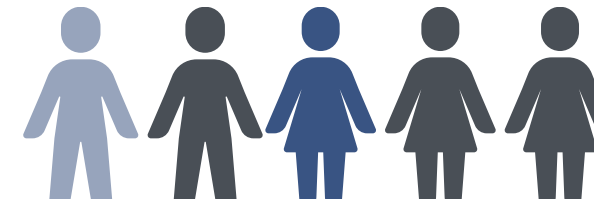
TERESA BARÓ

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

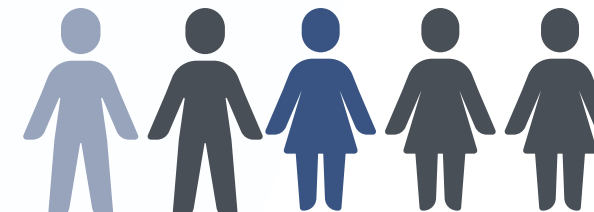
TERESA BARÓ
CAMPUS

PROGRAMA
TOP CEO

Un programa de entrenamiento individual y personalizado diseñado para desarrollar las habilidades naturales de cada profesional y ampliar la capacidad de aprendizaje constante con nuevas herramientas y perspectivas.



¿PARA QUIÉN ESTÁ PENSADO ESTE TRAINING?



PROGRAMA TOP CEO



Profesionales especialistas y de formación muy técnica que tienen que gestionar proyectos y liderar equipos de trabajo.



Emprendedores y empresarios que quieran desarrollar sus habilidades de relación con todos sus públicos.

Jóvenes profesionales que quieran desarrollar su carrera como directivos.



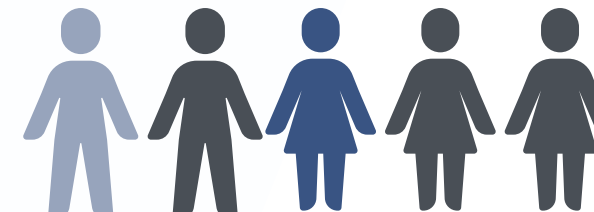
Directivos que tienen o quieren tener una marca personal sólida con una excelente reputación e imagen pública.

Profesionales que quieren llegar al C-level y necesitan un plan de apoyo para tener opciones de ser elegidos.



Gerentes conscientes de que pueden mejorar el rendimiento de sus equipos a través de técnicas de liderazgo eficaces

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA?



Es un proceso de acompañamiento exclusivo, completamente personalizado y confidencial.


Es un training flexible y adaptable a las necesidades de cada cliente. Puede ser 100% on line, 100% presencial o híbrido.


Está estructurado para un aprendizaje progresivo, tanto en las sesiones en directo como en el plan de trabajo tutorizado.

Consta de:

- 10 sesiones one to one de 1 hora en directo
- Contacto regular a través de correo electrónico
- Plan de acción personal para lograr objetivos marcados
- Seguimiento de los progresos y revisión de las acciones

METODOLOGÍA

- 
1. Sesión de análisis y diagnóstico
 2. Después de esta sesión se fijan los contenidos prioritarios y estrategias, y se marcan las 8 sesiones *one to one* en las que se trabajará de forma práctica el plan de acción. Se entrega al cliente plan de trabajo.
 3. Se avanza en el programa a través de 8 sesiones (1 hora/sesión) que se agendan según disponibilidades y ritmo de trabajo. Se recomienda que no se superen los 3 meses entre la primera y la octava.
 4. Realizamos revisión de los resultados a los 2 meses de haber acabado el *training* y otra a los 6 meses.
- En total son 10 sesiones + la primera de diagnóstico.



Paralelamente a las sesiones de trabajo *one to one*, el programa se complementa con el material entregable para el trabajo individual con actividades, contenidos, videos formativos, fichas de prácticas, audios y lecturas recomendadas, entre otros.

METODOLOGÍA

- Al ser un entrenamiento de habilidades se necesita hacer ejercicios grabados en vídeo para su posterior visionado.
- La comunicación habitual para dudas, consultas, comentarios, etc. será a través de correo electrónico. Y por whatsapp o teléfono en caso de una consulta de urgencia.
- Para conseguir los resultados deseados en este proceso de aprendizaje y cambio, es necesaria la confianza mutua entre cliente y asesora. Desde el primer momento se asegura la confidencialidad de todo el proceso y sólo se mantendrá contacto con otros profesionales o miembros de la compañía de mutuo acuerdo con el cliente.

ÁREAS TEMÁTICAS

1

Gestión emocional

2

Visibilidad y
marca personal

3

Desarrollo
de estilo
comunicativo

4

Conciencia de
líder y actitud

5

Técnicas de
persuasión

6

Habilidades
directivas

7

Conversaciones
difíciles

8

Comunicación
en público

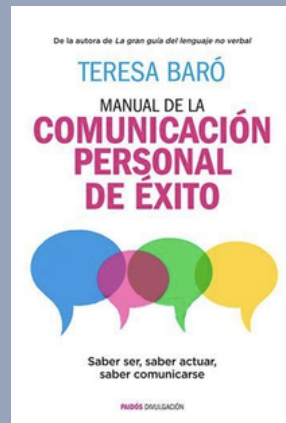
TARIFAS

- Programa básico de 10 + 1 sesiones en remoto.....3800,00€
Este precio puede variar según el plan de trabajo acordado con el cliente y se le entregará presupuesto final detallado.
- Cuando se acuerden sesiones presenciales se presupuestarán aparte según la localización, agrupación de horas, etc.
- No incluye gastos de traslado ni alojamiento.
No incluye contratación de otros especialistas si fueran necesarios: asesor de imagen, técnico en voz, etc.
- Condiciones de pago: 50% al reservar fechas para las primeras sesiones y 50% antes de iniciar la sesión 6.

CLIENTES SATISFECHOS



PROGRAMA TOP CEO



Más de 25 años desarrollando habilidades de comunicación en las empresas

7 libros publicados



Contacto: teresa@teresabaro.com



[teresabarocatafau](https://www.linkedin.com/company/teresabarocatafau)



[teresabarocom](https://www.instagram.com/teresabarocom)



[Teresa Baró](https://www.youtube.com/TeresaBaró)



[@tbarocatafau](https://twitter.com/tbarocatafau)