

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO

Programa de entrenamiento para profesionales y directivos

2026



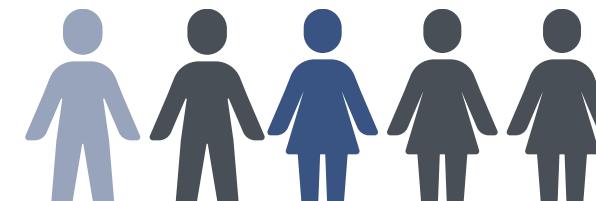
TERESA BARÓ

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

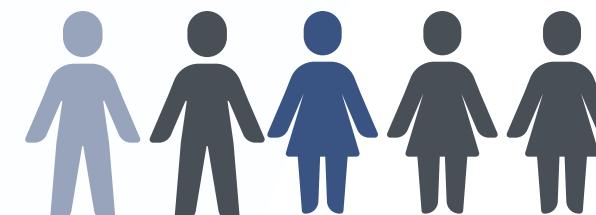
TERESA BARÓ
CAMPUS

PROGRAMA
TOP CEO

Un programa de entrenamiento individual y personalizado diseñado para desarrollar las habilidades naturales de cada profesional y ampliar la capacidad de aprendizaje constante con nuevas herramientas y perspectivas.



¿PARA QUIÉN ESTÁ PENSADO ESTE TRAINING?



PROGRAMA TOP CEO



Profesionales especialistas y de formación muy técnica que tienen que gestionar proyectos y liderar equipos de trabajo.



Jóvenes profesionales que quieran desarrollar su carrera como directivos.



Profesionales que quieren llegar al C-level y necesitan un plan de apoyo para tener opciones de ser elegidos.

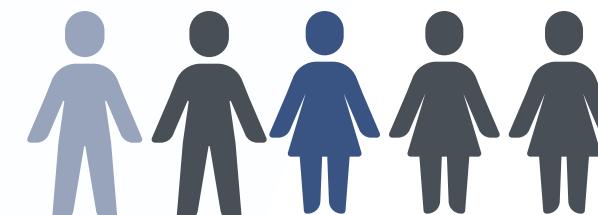


Emprendedores y empresarios que quieran desarrollar sus habilidades de relación con todos sus públicos.

Directivos que tienen o quieren tener una marca personal sólida con una excelente reputación e imagen pública.

Gerentes conscientes de que pueden mejorar el rendimiento de sus equipos a través de técnicas de liderazgo efectivas.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA?



■ Es un proceso de acompañamiento exclusivo, completamente personalizado y confidencial.

■ Es un training flexible y adaptable a las necesidades de cada cliente. Puede ser 100% on line, 100% presencial o híbrido.

■ Está estructurado para un aprendizaje progresivo, tanto en las sesiones en directo como en el plan de trabajo tutorizado.

■ Consta de:

- 10 sesiones one to one de 1 hora en directo
- Contacto regular a través de correo electrónico
- Plan de acción personal para lograr objetivos marcados
- Seguimiento de los progresos y revisión de las acciones

METODOLOGÍA

-  1. Sesión de análisis y diagnóstico
- 2. Después de esta sesión se fijan los contenidos prioritarios y estrategias, y se marcan las 8 sesiones *one to one* en las que se trabajará de forma práctica el plan de acción. Se entrega al cliente plan de trabajo.
- 3. Se avanza en el programa a través de 8 sesiones (1 hora/sesión) que se agendan según disponibilidades y ritmo de trabajo. Se recomienda que no se superen los 3 meses entre la primera y la octava.
- 4. Realizamos revisión de los resultados a los 2 meses de haber acabado el *training* y otra a los 6 meses.
En total son 10 sesiones + la primera de diagnóstico.

-  Paralelamente a las sesiones de trabajo *one to one*, el programa se complementa con el material entregable para el trabajo individual con actividades, contenidos, videos formativos, fichas de prácticas, audios y lecturas recomendadas, entre otros.

METODOLOGÍA

-  Al ser un entrenamiento de habilidades se necesita hacer ejercicios grabados en vídeo para su posterior visionado.
-  La comunicación habitual para dudas, consultas, comentarios, etc. será a través de correo electrónico. Y por whatsapp o teléfono en caso de una consulta de urgencia.
-  Para conseguir los resultados deseados en este proceso de aprendizaje y cambio, es necesaria la confianza mutua entre cliente y asesora. Desde el primer momento se asegura la confidencialidad de todo el proceso y sólo se mantendrá contacto con otros profesionales o miembros de la compañía de mutuo acuerdo con el cliente.

ÁREAS TEMÁTICAS

1

Gestión emocional

2

Visibilidad y marca personal

3

Desarrollo de estilo comunicativo

4

Conciencia de líder y actitud

5

Técnicas de persuasión

6

Habilidades directivas

7

Conversaciones difíciles

8

Comunicación en público

TARIFAS

■ Programa básico de 10 + 1 sesiones en remoto.....3800,00€

Este precio puede variar según el plan de trabajo acordado con el cliente y se le entregará presupuesto final detallado.

■ Cuando se acuerden sesiones presenciales se presupuestarán aparte según la localización, agrupación de horas, etc.

■ No incluye gastos de traslado ni alojamiento.

No incluye contratación de otros especialistas si fueran necesarios: asesor de imagen, técnico en voz, etc.

■ Condiciones de pago: 50% al reservar fechas para las primeras sesiones y 50% antes de iniciar la sesión 6.

CLIENTES SATISFECHOS



Associació
Catalana
de Municipis



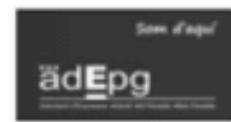
AJUNTAMENT DE
SANTA EULÀRIA DES RIU



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació



euromedice

euronics



Intras®
Integral Training Solutions



UNIFARCO

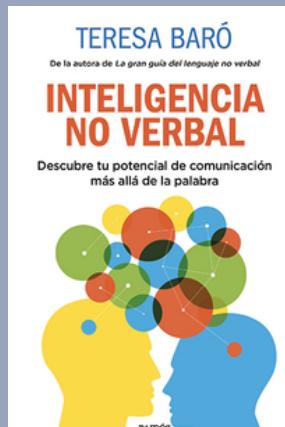
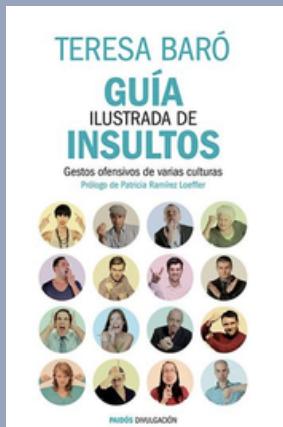
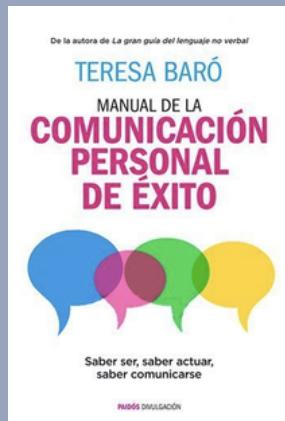


MERCK

RICOH
imagine. change.



PROGRAMA TOP CEO



Más de 25 años desarrollando
habilidades de comunicación
en las empresas

7 libros publicados

Contacto: teresa@teresabaro.com



[teresabarocatafau](#)



Teresa Baró



[teresabarocom](#)



@tbarocatafau